



Matinée des bénévoles

Samedi 14 décembre 2024 à Redon

DÉROULÉ DE LA MATINÉE :

- Jeux interconnaissance
- Débat mouvant sur le Manifeste de l'éducation populaire de la Fédé :
 - c'est à l'école qu'on apprend l'essentiel
 - être citoyen, c'est voter
 - faire contre-pouvoir c'est antidémocratique
 - on peut encore être utopique aujourd'hui
 - l'engagement libère
- Travail en sous-groupes et restitution

Résumé du travail en sous-groupes

Après avoir fait connaissance, nous avons débattu sur notre Manifeste de l'éducation populaire. Puis, nous nous sommes divisés en 4 groupes pour partager nos points de vue sur notre engagement bénévole.

C'EST QUOI ÊTRE BÉNÉVOLE ?

Une bénévole nous indique que *bene* signifie le bien, et *volere* signifie vouloir. Bénévole c'est donc *vouloir le bien* en latin !

Nous résumons la synthèse des idées. Être bénévole, c'est vivre un engagement citoyen au sein d'un groupe et de la société.

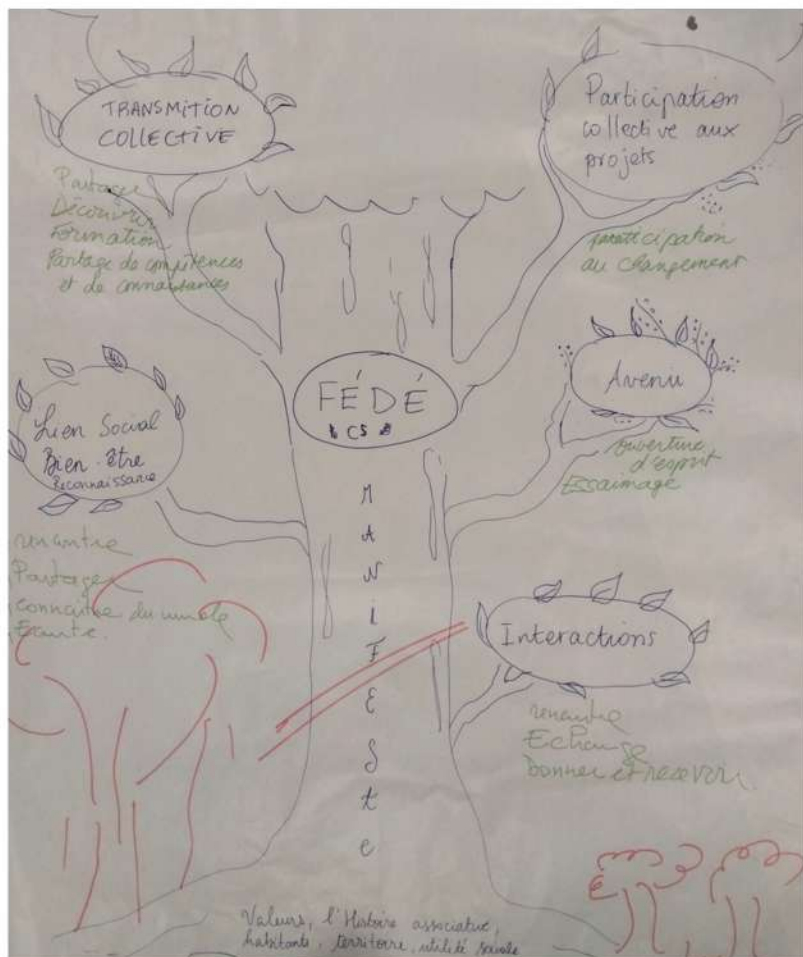
C'est donner de son temps, dans le respect de soi et des autres.

C'est découvrir ses capacités, ses dons, et acquérir de nouveaux savoirs (être et faire), grâce au collectif.



QU'EST-CE QUE JE VIENS CHERCHER QUAND JE M'ENGAGE BÉNÉVOLE À LA FÉDÉ ?

- transmission
- bien-être et reconnaissance
- interaction
- participation
- ouverture d'esprit





QUELS SONT MES SAVOIRS/MES COMPÉTENCES QUE J'AIMERAIS PARTAGER À LA FÉDÉ ?

Pourquoi ne pas imaginer un annuaire des bénévoles pour répertorier leurs envies et leurs compétences ? Cela permettrait de développer le lien entre bénévoles et projets. On liste d'ores et déjà de nombreuses compétences !

- **bricolage** : réparation machine à coude, travail du bois
- **animation d'ateliers** : d'écriture, cuisine, fabriquer ses produits ménagers et d'hygiène, tricot, couture, BD, marionnettes, arts plastiques, jeux de société, chant, podcast, informatique, illustration, loisirs créatifs, pop culture, cirque
- **café culturel / café papote** : la différence, le handicap, la santé mentale, le patrimoine culturel, interculturalité, intergénération, le diabète, la parentalité, café philo

- **solidarité** : aide ménage, soutien administratif, aide aux déménagements
- **pleine nature** : balade canoë, terrain d'aventure

VOS IDÉES POUR DEMAIN ?

- **Communication** : faire savoir qui est La Fédé et comment on s'y engage >>> communication externe, vitrine
- **Organisation** : quel volume d'heures ? Quelle tâche pratique ? Quels sont les espaces de gouvernance/de décision ?

